Erlebniswelt Stimme

Veranstaltung - Erlebniswelt Stimme ↻

Titel	Erlebniswelt Stimme
Wann	Sa, 13. Januar 2024, 10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Beschreibung

mit Angelika Bastians



Foto von KatarinaGotsulyaFoto (Instagram)

- In diesem Tagesworkshop geht’s darum, herauszufinden, was in der eigenen Stimme steckt!
- Durch Stimmbildungsübungen eigene Möglichkeiten entdecken.
- Durch Körpertraining Blockaden lösen.
- Durch Atemtechniken zum Singen kommen und den ganz eigenen seelischen Ausdruck finden.
- Festgelegte innere Grenzen überwinden
- Das Selbstwertgefühl gesunden lassen mit der Kraft der Stimme
- Die innere und äußere Stimme wahrnehmen
- Gehen, wohin mein Herz mich trägt – singen, was mein Herz erzählen will.
- Singen und sprechen, was meine Seele erzählen will

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Geignet für jeden, der mit sich, seiner Stimme, seinem Körper, seiner Wahrnehmung arbeiten möchte ….auch für Instrumentalisten, denn das Spiel beginnt als Gesang im Inneren.

Termin : Samstag 13. Januar 2024 10 – 17 Uhr

Bei Anmeldungswunsch werden Anmeldeformulare verschickt.

roessle-hoerschwag@gmx.de

oder 07124 9335251