

„Die Stimme ist die Farbe der Seele“

Angelika Bastians, Hörschwags Rössle-Wirtin und Sängerin, will anderen helfen, ihre Stimme zu entdecken.

■ Von Erika Rapphel-Kieser

BURLADINGEN-HÖRSCHWAG.

Gut bei Stimme sein, gute Stimmung zu haben, eine Stimme abzugeben in der Politik: Was der Volksmund und der übliche Sprachgebrauch mit diesem Resonanzkörper in unserem Kehlkopf verbindet, ist schon vielfältig.

Die 57-jährige Sängerin Angelika Bastians, die seit ihrem 14. Lebensjahr auf der Bühne steht, will jetzt anderen Menschen helfen, all diese Facetten, die rund um eine Stimme schillern, leuchten zu lassen.

„Erlebniswelt Stimme“ heißt ein Tagesworkshop, den sie am Samstag, 18. März, in ihrer Theater- und Kulturgaststätte auf der Oberen Alb geben will. „Es geht darum, herauszufinden, was in der eigenen Stimme steckt“, sagt sie im Gespräch mit unserer Redaktion. Auf die Frage, ob sie selbst denn nun Sopranistin sei oder sogar Alt, lacht sie. Mit samtweicher Stimme. „Bei viereinhalb Oktaven ist es sehr schwierig zu sagen, wo ich überhaupt bin.“

„Eine Naturgewalt“ in der Provinz

Tatsächlich, die Bastians hat schon Pop, Blues, Soul und Jazz gesungen. Und der Eine oder die Andere, die sie in ihrer eigenen Kneipe im Rössle in Hörschwag schon gehört hat, meinte, eine Naturgewalt zu erleben und fragte sich, was so eine Künstlerin in der Provinz macht.

Dabei ist die Theater- und Kulturgaststätte auf der Oberen Alb doch ein Lebenstraum von Angelika Bastians, den sie



Angelika Bastians steht auf der Bühne seit sie 14 Jahre als ist.

Foto: Rapphel-Kieser

mit ihrem Mann, dem Cellisten Ulrich Schwarz, geteilt und ergendwann wahr gemacht hat.

Bastians war vor einigen Jahren mit ihrem Gospel-Chor in Israel. Als „Friedensbotschafterin“ der Töne, wie ihr ein jüdischer Zuhörer später attestierte.

Und dann erinnert die Bastians sich und erzählt die Geschichte von ihrem Sängerfreund, der bei der Israel-Reise mit dabei war. Einer, der immer Tenor sang. Solange, bis sie ihn auf-

forderte sich doch mal zu trauen, laut zu werden. „Er war eigentlich ein Basssänger und hat sich sein Leben lang verbogen“, sagt Angelika Bastians.

„Mit der Stimme bildet sich auch die Persönlichkeit“

„Die meisten Menschen sind überrascht, was ihre eigene Stimme alles kann“, sagt sie und: „Mit der eigenen Stimme bildet sich auch die Persönlichkeit.“

Denn die Stimme eines je-

den Menschen sei doch die Farbe seiner Seele, sagt sie. Und die Farbe sollen andere in ihrem Workshop finden.

Körpertraining gehört dazu und das Blockaden lösen, Atemtechnik, um den eigenen, seelischen Ausdruck zu finden. „Da können Menschen lernen, die eigenen festgelegten, inneren Grenzen zu überwinden“, sagt Angelika Bastians. Das könne das Selbstwertgefühl gesunden lassen – denn es geht auch ein wenig darum, in sich

selber hineinzuhören. Und es geht nicht nur ums Singen –, sondern auch um das Sprechen.

Musikalische Vorkenntnisse sind für den Samstags-Workshop am 18. März übrigens nicht erforderlich.

→ INFORMATIONEN

Weitere Informationen gibt es unter der Mailadresse roesslehoerschlag@gmx.de oder unter der Telefonnummer 07124/9335251 im Rössle in Hörschwag.

Kinder dürfen auf den Ball

BURLADINGEN. Das Kinder- und Jugendbüro und der TSV Burladingen laden zum Kinderball in die Burladinger Stadthalle. Er ist am Freitag, 17. Februar von 14 bis 17 Uhr. Es werden alle vier Gruppen der Dancing Crew sowie der städtische Kindergarten auftreten. Dazwischen gibt es Programm für Kinder auf der Bühne. Dazu zählen Schreispiele, Mitmachspiele, Mitmachtanze und eine Disneydisco, in der sich die Kleinen einfach mal austoben können. Alles passend zum Motto „Fasnetszauber im Disneylande“. Dazwischen gibt es Besuch von der Narrenzunft Nautle und der Lumpenkapelle. Außerdem gibt es auch die eine oder andere Überraschung, und auch Mickey und Minnie werden dem Ball einen Besuch abstatten. Neben Getränken und Weckle gibt es auch wieder Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei.

■ Im Notfall

NOTRUFNUMMERN

Giftnotruf: 0761/19240

Krankentransport: 07433/19222

APOTHEKEN

Mauritius-Apotheke

Trochtelfingen:

Marktstraße 41, 07124/4502

■ Redaktion

Lokalredaktion

Telefon:

07433/901818

E-Mail: redaktionburladingen

@schwarzwaelder-bote.de

Anfragen zur **Zustellung:**

0800/7807802 (eebührenfrei)