# Erlebniswelt Stimme

## Veranstaltung - Erlebniswelt Stimme ↻

| | |
|---|---|
| **Titel** | Erlebniswelt Stimme |
| **Wann** | Sa, 22. Februar 2025, 10:00 Uhr - 17:00 Uhr |



## Beschreibung

mit Angelika Bastians



Foto von KatarinaGotsulyaFoto (Instagram)

**Tagesworkshop mit Angelika Bastians**

Sängerin, Regisseurin, Autorin und Life Coach

Die Stimme ist unsere Seelenfarbe

Warum will ich singen ? Was will ich sagen ?

Wie stärkt unsere Stimmfarbe unsere Persönlichkeit?

Für jeden, auch ohne Vorkenntnisse, geeignet.

- In diesem Tagesworkshop geht’s darum, herauszufinden, was in der eigenen Stimme steckt!
- Durch Stimmbildungsübungen eigene Möglichkeiten entdecken.
- Durch Körpertraining Blockaden lösen.
- Durch Atemtechniken zum Singen kommen und den ganz eigenen seelischen Ausdruck finden.
- Festgelegte innere Grenzen überwinden

- Das Selbstwertgefühl gesunden lassen mit der Kraft der Stimme
- Die innere und äußere Stimme wahrnehmen
- Gehen, wohin mein Herz mich trägt – singen, was mein Herz erzählen will.
- Singen und sprechen, was meine Seele erzählen will

Geignet für jeden, der mit sich, seiner Stimme, seinem Körper, seiner Wahrnehmung arbeiten möchte ….auch für Instrumentalisten, denn das Spiel beginnt als Gesang im Inneren.

**Termin : Samstag 22. Februar 2024 10 – 17 Uhr**

Bei Anmeldungswunsch werden Anmeldeformulare verschickt.

HealingToning@roessle-hoerschwag.com

oder 07124 9335251

Ich freu mich auf Euch